

## ***Экстренная психологическая помощь 24/7***

В Республике Беларусь работает круглосуточная служба экстренной психологической помощи по номеру телефона 133.

Исходящий вызов для абонентов Белтелеком, А1, МТС, Лайф бесплатный.

На звонок ответят психологи системы здравоохранения.

По данному номеру необходимо позвонить в ситуациях, при которых возникает состояние безысходности:

- смерть близкого человека;
- расставание с близкими людьми;
- тяжелые соматические заболевания;
- переживание ситуации насилия;
- появилось желание умереть.

В остальных случаях рекомендуется обращаться на личный прием к соответствующему специалисту (психологу, врачу-психотерапевту, врачу-психиатру-наркологу).

Совершая звонок помните, в эту минуту есть возможность спасти чью-то жизнь!